



دانشگاه علوم پزشکی و توانبخشی

واحد ارزیابی شنوایی و تعادل

مرکز توانبخشی اسما



سرگیجه و عدم تعادل چیست؟

عدم تعادل شرایطی است که فرد احساس ناپایداری یا سرگیجه می کند. اگر فرد ایستاده، نشسته و یا دراز کشیده باشد، احساس می کند بر روی چیزی شناور است و اگر در حال راه رفتن باشد احساس می کند در حال زمین خوردن است. برای حفظ تعادل، بسیاری از دستگاه های بدن از جمله بینایی، حس عمقی و دستگاه دهلیزی در گوش داخلی به همراه مسیرها و مراکز عصبی مرتبط با آنها باید بطور صحیح کار کنند. بسیاری از سرگیجه ها و اختلالات تعادلی که عموماً همراه با سرگیجه واقعی هستند، مربوط به اختلال در گیرنده های تعادلی گوش داخلی یا اختلال در کارکرد عصب شنوایی-تعادلی است.

عوامل ایجاد کننده سرگیجه و عدم تعادل

- سرگیجه وضعیتی خوش خیم : شایع ترین علت سرگیجه است. در این حالت ممکن است حس چرخش در هنگام جا به جایی در رختخواب و یا کج کردن سر به عقب ایجاد شود. سرگیجه چندین ثانیه طول می کشد و با بی حرکت ماندن بیمار در مدت زمان کوتاهی رفع می شود. این حمله ها زمانی بروز پیدا می کنند که کریستال های کلسیم در گوش داخلی که به کنترل تعادل کمک می کنند، از موقعیت طبیعی خود خارج شده و به سمت دیگری در گوش داخلی حرکت کنند.



- بیماری منیر: این بیماری علاوه بر سرگیجه ناگهانی و شدید، می تواند باعث کاهش شنوایی، شنیدن صدای وزوز و یا احساس پر بودن گوش شود. علت بیماری منیر به طور کامل شناخته شده نیست ولی می تواند ناشی از افزایش فشار مایع گوش داخلی باشد. این بیماری معمولا در بین افراد ۲۰ تا ۶۰ ساله شایع است.

- نوریت وستیبولار: این اختلال التهابی، احتمالا توسط یک ویروس ایجاد می شود و می تواند اعصاب دهلیزی را تحت تاثیر قرار دهد. علائم این بیماری اغلب شدید و طولانی است و شامل تهوع و اختلال در راه رفتن می باشد. علائم معمولا در طی چند روز کمتر می شوند..

- بیماری حرکت : سرگیجه در قایق، اتومبیل، هواپیما و یا وسایل بازی در شهر بازی ها نیز به وجود می آید.

- بیماری قلب و عروقی: ریتم غیر طبیعی قلب (آریتمی قلبی)، تنگ شدن عروق خونی، ضخیم شدن عضله قلب و یا کاهش حجم خون می توانند ایجاد ضعف و عدم تعادل کند.



- سایر علت های سرگیجه
- ضربه به سر، آسیب گردن، میگرن و مصرف الکل نیز ممکن است منجر به سرگیجه شود. دیابت می تواند منجر به تصلب شرائین و کاهش جریان خون مغزی شده و باعث سرگیجه شود. لذا کشف علت سرگیجه، نیاز به بررسی های همه جانبه از سوی متخصصین این حوزه و انجام ارزیابی های دهلیزی از سوی متخصصین شنوایی شناس دارد.

ارزیابی سرگیجه و عدم تعادل

برای بررسی سرگیجه و اختلالات تعادلی ناشی از دستگاه دهلیزی آزمون های متعددی وجود دارد از جمله می توان به آزمون های VEMP, VNG, Caloric, ECochG, CHAMP و اشاره کرد. این ارزیابی ها در کلینیک های شنوایی و تعادل و توسط متخصصین شنوایی شناس انجام می شود. انجام آزمون های تعادلی به تشخیص بهتر اختلالات تعادلی و درمان آن کمک می کند.



درمان و توانبخشی سرگیجه و عدم

تعادل

چنانچه سرگیجه با دارو درمان نشود، با مانورها و تمرینات توانبخشی قابل درمان است. این مانورها در کلینک های تخصصی سرگیجه انجام می گردد. توانبخشی دهلیزی یکی از ابزارهای مهم مدیریت سرگیجه در اختلالات و بیماری های تعادلی می باشد. این دسته از توانبخشی ها شامل تمرینات تطابقی یا جایگزینی است و با توجه به نوع بیماری برای هر فرد بطور مجزا طراحی می شود و منجر به کاهش علائم سرگیجه و اختلال تعادل خواهد شد.

"برای ارزیابی اختلالات تعادلی و سرگیجه و توانبخشی تعادلی می توانید به بخش ارزیابی شنوایی و تعادل مرکز توانبخشی اسماء مراجعه نمایید".



آدرس : خیابان سیدجمال الدین اسدآبادی، نبش
خیابان بیستم، مرکز توانبخشی اسماء، طبقه دوم، واحد
ارزیابی شنوایی و تعادل.

تلفن: ۸۸۷۱۰۷۶۳